

## ACTIVIDADES FUNDAMENTALES DE LA CARRERA

- El Profesional de la licenciatura en Educación Física con orientación en Docencia, Recreación y Deportes está capacitado para administrar, organizar, planificar, ejecutar y elaborar planes, programas y proyectos que incluyen los principios pedagógicos y científicos que fundamentan el movimiento humano, la salud y la recreación tanto en el ámbito de la educación formal como no formal.

## TAREAS TÍPICAS QUE REALIZA EL ESTUDIANTE DE ESTA CARRERA

- Ejercer la docencia en los diferentes niveles del sistema Educativo Nacional.
- Coordinar, supervisar y evaluar programas deportivos.
- Entrenar atletas y equipos deportivos.
- Elaborar y desarrollar proyectos relacionados con la Cultura Física.
- Elaborar textos y documentos afines.
- Organizar eventos deportivos y proporcionar asistencia técnica en los mismos.
- Investigar los diferentes ámbitos de la cultura física.
- Ejercer funciones de dirección y administración en los

## HABILIDADES Y CARACTERÍSTICAS DESEABLES EN LA CARRERA

- Sociales: Demostrar iniciativa, liderazgo, creatividad y capacidad para analizar diferentes aspectos del contexto social, económico, político histórico, losóco de la educación física y anes a esta.
- Académica: Tener una actitud de compromiso y hacer de las herramientas básicas dadas en la clase el uso adecuado para la adquisición del perfeccionamiento y producción de su formación profesional.
- Personales: Poseer una actitud física resistencia cardiovascular, exhibibilidad y actitud motriz, actuar como ente de promoción de la actividad física en todos los espacios que incursionen.

## AMBIENTES Y LUGARES DE TRABAJO

- En centros educativos oiales o privados, en los diferentes niveles de educación nacional y modalidad como docentes, directores, secretarios, profesores de deportes.
- Secretaría de educación.
- Secretaría de Cultura, Arte y Deporte.
- Coordinadores y supervisores de programas deportivos.
- Federaciones Deportivas.
- Entrenadores Deportivos.
- Instituciones de Educación Especial.
- Administradores de centros deportivos.
- Institutos de Jubilaciones.

## ASPECTOS CURRICULARES

- Duración de la Carrera: 4 años.
- Grado Académico: Licenciatura.
- Título a obtener: Licenciado en Educación Física con orientación en Docencia, Recreación y Deportes.
- Requisitos de graduación:
  - Completar el plan de estudios.
  - Cursar y aprobar un seminario de investigación.
  - Haber cumplido con la práctica Profesional Supervisada.
  - Satisfacer los requisitos que exige UNAH de conformidad con su reglamento.
- Tiene posibilidades de trabajar mientras realiza estudios.
- Posibilidades de especialización: Post-grado en universidades de este país y fuera de este.  
En el país: Maestría en "Ordenamiento Territorial", Maestría en Construcción, "Maestría en Finanzas y Administración de Empresas", Maestría en Gestión Urbana.  
En el exterior existen posibilidades mediante becas preferible- mente para estudiantes con buen índice académico.

### DISPONIBLE EN EL CAMPUS

UNAH Ciudad Universitaria

### DIRECCIÓN

Ciudad Universitaria, Boulevard Suyapa,  
Tegucigalpa, M.D.C.

### TELÉFONOS PARA MAYOR INFORMACIÓN

(504) 22163100 Ext. 100160

## FACULTAD DE HUMANIDADES Y ARTES



## PERFIL DE LA CARRERA

# LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA

## INTRODUCCIÓN

La Carrera de Educación Física y el Área de Orientación y Asesoría Académica de la Vicerrectoría de Orientación y Asuntos Estudiantiles (VOAE), ponen a la disposición de la comunidad Universitaria y nacional, el Perfil Profesional de la Carrera de Educación Física.

Este documento se publica con nes de orientación vocacional y contiene información básica que toda persona interesada en esta carrera debe conocer



**UNAH**  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE HONDURAS

**PRIMER PERÍODO**

Código	Asignatura	UV
SC-101	Sociología	4 Ninguno
BI-121	Biología General	5 Ninguno
EF-100	Introducción al Estudio de Educación Física	3 Ninguno
EF-113	Educación Física de Base	3 Ninguno
EF-114	Actividades Recreativas I	3 Ninguno

**SEGUNDO PERÍODO**

Código	Asignatura	UV
HH-101	Historia de Honduras	4 Ninguno
EF-215	Anatomía Humana	4 BI-121
Electiva	Campo de las Humanidades	3 Ninguno
PS-101	Psicología General	3 Ninguno
EF-101	Atletismo I	3 Ninguno
EF-103	Voleibol I	3 Ninguno
EF-001	Asistencia Técnica en Eventos Deportivos I	0 Ninguno

**TERCER PERÍODO**

Código	Asignatura	UV
EF-424	Folklore Nacional	3 EF-114
RR-150	Educación Artística ó	
RR-193	Taller de Cultura Física	3 Ninguno
PA-101	Pedagogía General	5 Ninguno

**CUARTO PERÍODO**

Código	Asignatura	UV
EF-225	Fisiología Humana	4 EF-215
PS-323	Psicología del Desarrollo I	4 PS-101
EF-107	Natación I	3 EF-100/113 (SaberNadar)
EF-104	Fútbol I	3 EF-100/113
EF-102	Baloncesto I	3 Ninguno
EF-002	Asisten. Técnica en Eventos Deportivos II	0 EF-001

**QUINTO PERÍODO**

Código	Asignatura	UV
EF-315	Primeros Auxilios	4 EF-225
EF-106	Gimnasia Artística I	3 EF-100/113
EF-105	* Gimnasia Básica I	3 EF-100/113
EF-108	*Tenis de Mesa I	3 EF-100/113
EF-110	* Balonmano I	3 EF-100/113
EF-111	* Béisbol / Softbol I	3 EF-100/113
MM-100	Intro. a la Estadística Social	4 Ninguno
EF-326	Deporte y Salud I	4 EF-225

\*Seleccionar >1

**SEXTO PERÍODO**

Código	Asignatura	UV
EG-O11	Español General	4 Ninguno
PA-102	Didáctica General	5 PA-101
EF-404	Seminario I	2 SC-101, HH-101
EF-003	Asistencia Técnica en Eventos Deportivos III	0 EF-002

**SÉPTIMO PERÍODO**

Código	Asignatura	UV
EF-314	Didáctica de la Educ. Física	4 PA-102
EF-432	Teo.del Movimiento Humano I	4 PS-323, EF-225
EF-503	* Estadística Aplicada	4 MM-100
MM-106	* Estadística Social	4 MM-100
EF-220	Salvamento Acuático	2 EF-107/315
EF-200	**Atletismo II	3 EF-100/113/101
EF-202	** Baloncesto II	3 EF-102/100/113
EF-203	** Voleibol II	3 EF-103/100/113
EF-204	** Fútbol II	3 EF-104
EF-205	** Gimnasia Básica II	3 EF-105
EF-349	** Gimnasia Artística III	3 EF-106
EF-207	** Natación II	3 EF-107
EF-208	**Tenis de Mesa II	3 EF-108
EF-210	** Balonmano II	3 EF-110
EF-211	** Béisbol / Softbol II	3 EF-111

\*Seleccionar&gt;1 \*\*Seleccionar &gt;2

**OCTAVO PERÍODO**

Código	Asignatura	UV
EF-331	Intro.Al Entrenamiento Dept.	4 EF-432/326
EF-330	Taller de Enseñanza	2 EF-314/114
EF-200	*Atletismo II	3 EF-100/113/101
EF-202	* Baloncesto II	3 EF-102/100/113
EF-203	* Voleibol II	3 EF-102/100/113
EF-204	* Fútbol II	3 EF-103/100/113
EF-205	* Gimnasia Básica II	3 EF-104
EF-206	* Gimnasia Artística II	3 EF-105
EF-207	* Natación II	3 EF-106
EF-208	*Tenis de Mesa II	3 EF-107
EF-210	* Balonmano II	3 EF-108
EF-211	* Béisbol / Softbol II	3 EF-110
PS-423	** Psicología del Desarrollo II	4 EF-111
EF-422	**Actividades Recreativas II	4 PS-323
EF-421	** Planificación y Org. En Rec. I	4 EF-314/424
EF-403	*** Org. Legis. Y Admon. Deport	4 EF-314
EF-516	*** Deporte y Salud II	4 EF-402/PA-102
EF-532	***Teo. del Mov. Humano II	4 EF-326

\*Orientación "A": Educación Física 4 asignaturas  
\*\*Orientación "B": Recreación  
\*\*\*Orientación "C": Deportes**NOVENO PERÍODO**

Código	Asignatura	UV
FF-101	Filosofía	4 Ninguno
Electiva	Idioma Extranjero	4 Ninguno
EF-412	Medición y Evaluación	4 EF-314,MM-100

**DÉCIMO PERÍODO**

Código	Asignatura	UV
BI-130	Ciencias Naturales	3 Ninguno
EF-402	Historia de la Educación Física y los Deportes	3 SC-101 HH-101
EF-506	Introducción a la Investigación	4 EF-404/503, o MM-106
EF-344	*Atletismo III	3 EF-200/331
EF-345	* Baloncesto III	3 EF-202/331

Código	Asignatura	UV
EF-346	* Voleibol III	3 EF-203/331
EF-347	* Fútbol III	3 EF-204/331
EF-348	* Gimnasia Rítmica II	3 EF-205/331
EF-349	* Gimnasia Artística III	3 EF-206/331
EF-350	* Natación III	3 EF-207/331
EF-351	*Tenis de Mesa III	3 EF-208/331
EF-352	* Balonmano III	3 EF-210/331
EF-353	* Béisbol / Softbol III	3 EF-211/331
EF-508	** Educación para la Salud orientación A y B	4 EF-326
EF-431	***Teoría del Entrenamiento Deportivo, orientación C	4 EF-331

\* Seleccione 2 \*\*Orientación "A" y "B" \*\*\*Orientación "C"

**DÉCIMO PRIMER PERÍODO**

Código	Asignatura	UV
EF-550	*Taller de Terapia Física	3 EF-326/315
EF-551	*Taller de Análisis Motor	3 EF-432/503MM-106
EF-552	*Taller de Implementos Deportivos	3 EF-113
EF-511	*Tec.Aplic. a la Educ. Física y el Deporte	3 EF-314
EF-555	* El Movimiento Olímpico	3 EF-402
EF-509	Deporte y Sociedad	3 EF-402
EF-507	Educación Física Especial	4 EF-113, PS-323
EF-512	*Teoría Curricular Aplicada a la Educación Física (Orientación A)	4 EF-330
EF-411	* Org. y Planif. En Educación Física (Orientación A)	3 EF-314
EF-522	**Actividades Recreativas III (O.B)	3 EF-422
EF-521	** Planific.Y Org. En Recreación II (Orientación B)	4 EF-421
EF-460	*** Preparación Física	3 EF - 431
EF-444	*** Atletismo IV	3 EF-344/431
EF-445	*** Baloncesto IV	3 EF-345/431
EF-446	*** Voleibol IV	3 EF-346/431
EF-447	*** Fútbol IV	3 EF-347/431
EF-448	*** Gimnasia Rítmica II	3 EF-348/431
EF-449	*** Gimnasia Artística IV	3 EF-349/431
EF-450	*** Natación IV	3 EF-350/431
EF-451	***Tenis de Mesa IV	3 EF-351/431
EF-452	*** Balonmano IV	3 EF-352/432
EF-453	*** Béisbol / Softbol IV	3 EF-353/431

\* Orientación "A" \*\*Orientación "B" \*\*\*Orientación "C"

**DÉCIMO SEGUNDO PERÍODO**

Código	Asignatura	UV
EF-504	*Seminario II	2 EF-506
EF-513	*Supervisión y Orientación en Educación Física	3 EF-411
EF-410	*Práctica Supervisada "A"	5 EF-506, EF-411, 330,412,
EF-523	**Aspectos Psicosociales del Tiempo Libre	3 EF- 509
EF-420	**Práctica Supervisada "B"	5 EF-506, EF-421, 422,412,
EF-533	***Psicología del Deporte	3 EF-509, PS-323
EF-430	***Práctica Supervisada "C"	5 EF-532, 506, 412 *444-453(1)

\* Orientación "A" \*\*Orientación "B" \*\*\*Orientación "C"

"Este plan de estudio es una síntesis informativa, proporcionado por el Coordinador de la Carrera, su versión oficial se encuentra en la Secretaría General" última revisión marzo, 2026