

ACTIVIDADES FUNDAMENTALES DE LA CARRERA

- El Profesional de la licenciatura en Educación Física con orientación en Docencia, Recreación y Deportes está capacitado para administrar, organizar, planificar, ejecutar y elaborar planes, programas y proyectos que incluyen los principios pedagógicos y científicos que fundamentan el movimiento humano, la salud y la recreación tanto en el ámbito de la educación formal como no formal.

TAREAS TÍPICAS QUE REALIZA EL ESTUDIANTE DE ESTA CARRERA

- Ejercer la docencia en los diferentes niveles del sistema Educativo Nacional.
- Coordinar, supervisar y evaluar programas deportivos.
- Entrenar atletas y equipos deportivos.
- Elaborar y desarrollar proyectos relacionados con la Cultura Física.
- Elaborar textos y documentos afines.
- Organizar eventos deportivos y proporcionar asistencia técnica en los mismos.
- Investigar los diferentes ámbitos de la cultura física.
- Ejercer funciones de dirección y administración en los

HABILIDADES Y CARACTERÍSTICAS DESEABLES EN LA CARRERA

- Sociales: Demostrar iniciativa, liderazgo, creatividad y capacidad para analizar diferentes aspectos del contexto social, económico, político histórico, losóco de la educación física y anes a esta.
- Académica: Tener una actitud de compromiso y hacer de las herramientas básicas dadas en la clase el uso adecuado para la adquisición del perfeccionamiento y producción de su formación profesional.
- Personales: Poseer una actitud física resistencia cardiovascular, exhibilidad y actitud motriz, actuar como ente de promoción de la actividad física en todos los espacios que incursionen.

AMBIENTES Y LUGARES DE TRABAJO

- En centros educativos oiales o privados, en los diferentes niveles de educación nacional y modalidad como docentes, directores, secretarios, profesores de deportes.
- Secretaría de educación.
- Secretaría de Cultura, Arte y Deporte.
- Coordinadores y supervisores de programas deportivos.
- Federaciones Deportivas.
- Entrenadores Deportivos.
- Instituciones de Educación Especial.
- Administradores de centros deportivos.
- Institutos de Jubilaciones.

ASPECTOS CURRICULARES

- Duración de la Carrera: 4 años.
- Grado Académico: Licenciatura.
- Título a obtener: Licenciado en Educación Física con orientación en Docencia, Recreación y Deportes.
- Requisitos de graduación:
 - Completar el plan de estudios.
 - Cursar y aprobar un seminario de investigación.
 - Haber cumplido con la práctica Profesional Supervisada.
 - Satisfacer los requisitos que exige UNAH de conformidad con su reglamento.
- Tiene posibilidades de trabajar mientras realiza estudios.
- Posibilidades de especialización: Post-grado en universidades de este país y fuera de este.
 - En el país: Maestría en "Ordenamiento Territorial", Maestría en Construcción, "Maestría en Finanzas y Administración de Empresas", Maestría en Gestión Urbana.
 - En el exterior existen posibilidades mediante becas preferible- mente para estudiantes con buen índice académico.

DISPONIBLE EN EL CAMPUS

UNAH Ciudad Universitaria

DIRECCIÓN

Ciudad Universitaria, Boulevard Suyapa,
Tegucigalpa, M.D.C.

TELÉFONOS PARA MAYOR INFORMACIÓN

(504) 22163100 Ext. 100160

FACULTAD DE HUMANIDADES Y ARTES



PERFIL DE LA CARRERA

LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA

INTRODUCCIÓN

La Carrera de Educación Física y el Área de Orientación y Asesoría Académica de la Vicerrectoría de Orientación y Asuntos Estudiantiles (VOAE), ponen a la disposición de la comunidad Universitaria y nacional, el Perfil Profesional de la Carrera de Educación Física.

Este documento se publica con fines de orientación vocacional y contiene información básica que toda persona interesada en esta carrera debe conocer



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS

PRIMER PERÍODO

Código	Asignatura	UV
SC-101	Sociología	4 Ninguno
BI-121	Biología General	5 Ninguno
EF-100	Introducción al Estudio de Educación Física	3 Ninguno
EF-113	Educación Física de Base	3 Ninguno
EF-114	Actividades Recreativas I	3 Ninguno

SEGUNDO PERÍODO

Código	Asignatura	UV
HH-101	Historia de Honduras	4 Ninguno
EF-215	Anatomía Humana	4 BI-121
Electiva	Campo de las Humanidades	3 Ninguno
PS-101	Psicología General	3 Ninguno
EF-101	Atletismo I	3 Ninguno
EF-103	Voleibol I	3 Ninguno
EF-001	Asistencia Técnica en Eventos Deportivos I	0 Ninguno

TERCER PERÍODO

Código	Asignatura	UV
EF-424	Folklore Nacional	3 EF-114
RR-150	Educación Artística ó	
RR-193	Taller de Cultura Física	3 Ninguno
PA-101	Pedagogía General	5 Ninguno

CUARTO PERÍODO

Código	Asignatura	UV
EF-225	Fisiología Humana	4 EF-215
PS-323	Psicología del Desarrollo I	4 PS-101
EF-107	Natación I	3 EF-100/113 (Saber Nadar)
EF-104	Fútbol I	3 EF-100/113
EF-102	Baloncesto I	3 Ninguno
EF-002	Asisten. Técnica en Eventos Deportivos II	0 EF-001

QUINTO PERÍODO

Código	Asignatura	UV
EF-315	Primeros Auxilios	4 EF-225
EF-106	Gimnasia Artística I	3 EF-100/113
EF-105	* Gimnasia Básica I	3 EF-100/113
EF-108	*Tenis de Mesa I	3 EF-100/113
EF-110	* Balonmano I	3 EF-100/113
EF-111	* Béisbol / Softbol I	3 EF-100/113
MM-100	Intro. a la Estadística Social	4 Ninguno
EF-326	Deporte y Salud I	4 EF-225

*Seleccionar >1

SEXTO PERÍODO

Código	Asignatura	UV
EG-O11	Español General	4 Ninguno
PA-102	Didáctica General	5 PA-101
EF-404	Seminario I	2 SC-101, HH-101
EF-003	Asistencia Técnica en Eventos Deportivos III	0 EF-002

SÉPTIMO PERÍODO

Código	Asignatura	UV
EF-314	Didáctica de la Educ. Física	4 PA-102
EF-432	Teo.del Movimiento Humano I	4 PS-323, EF-225
EF-503	* Estadística Aplicada	4 MM-100
MM-106	* Estadística Social	4 MM-100
EF-220	Salvamento Acuático	2 EF-107/315
EF-200	**Atletismo II	3 EF-100/113/101
EF-202	** Baloncesto II	3 EF-102/100/113
EF-203	** Voleibol II	3 EF-103/100/113
EF-204	** Fútbol II	3 EF-104
EF-205	** Gimnasia Básica II	3 EF-105
EF-349	** Gimnasia Artística III	3 EF-106
EF-207	** Natación II	3 EF-107
EF-208	**Tenis de Mesa II	3 EF-108
EF-210	** Balonmano II	3 EF-110
EF-211	** Béisbol / Softbol II	3 EF-111

*Seleccionar>1 **Seleccionar >2

OCTAVO PERÍODO

Código	Asignatura	UV
EF-331	Intro.Al Entrenamiento Dept.	4 EF-432/326
EF-330	Taller de Enseñanza	2 EF-314/114
EF-200	* Atletismo II	3 EF-100/113/101
EF-202	* Baloncesto II	3 EF-102/100/113
EF-203	* Voleibol II	3 EF-102/100/113
EF-204	* Fútbol II	3 EF-103/100/113
EF-205	* Gimnasia Básica II	3 EF-104
EF-206	* Gimnasia Artística II	3 EF-105
EF-207	* Natación II	3 EF-106
EF-208	*Tenis de Mesa II	3 EF-107
EF-210	* Balonmano II	3 EF-108
EF-211	* Béisbol / Softbol II	3 EF-110
PS-423	** Psicología del Desarrollo II	4 EF-111
EF-422	**Actividades Recreativas II	4 PS-323
EF-421	** Planificación y Org. En Rec. I	4 EF-314/424
EF-403	*** Org. Legis. Y Admon. Deport	4 EF-314
EF-516	*** Deporte y Salud II	4 EF-402/PA-102
EF-532	***Teo. del Mov. Humano II	4 EF-326

*Orientación "A": Educación Física 4 asignaturas

**Orientación "B": Recreación

***Orientación "C": Deportes

NOVENO PERÍODO

Código	Asignatura	UV
FF-101	Filosofía	4 Ninguno
Electiva	Idioma Extranjero	4 Ninguno
EF-412	Medición y Evaluación	4 EF-314, MM-100

DÉCIMO PERÍODO

Código	Asignatura	UV
BI-130	Ciencias Naturales	3 Ninguno
EF-402	Historia de la Educación Física y los Deportes	3 SC-101 HH-101
EF-506	Introducción a la Investigación	4 EF-404/503, o MM-106
EF-344	* Atletismo III	3 EF-200/331
EF-345	* Baloncesto III	3 EF-202/331

Código	Asignatura	UV
EF-346	* Voleibol III	3 EF-203/331
EF-347	* Fútbol III	3 EF-204/331
EF-348	* Gimnasia Rítmica II	3 EF-205/331
EF-349	* Gimnasia Artística III	3 EF-206/331
EF-350	* Natación III	3 EF-207/331
EF-351	*Tenis de Mesa III	3 EF-208/331
EF-352	* Balonmano III	3 EF-210/331
EF-353	* Béisbol / Softbol III	3 EF-211/331
EF-508	** Educación para la Salud orientación A y B	4 EF-326
EF-431	***Teoría del Entrenamiento Deportivo, orientación C	4 EF-331

* Seleccionar 2 **Orientación "A" y "B" ***Orientación "C"

DÉCIMO PRIMER PERÍODO

Código	Asignatura	UV
EF-550	*Taller de Terapia Física	3 EF-326/315
EF-551	*Taller de Análisis Motor	3 EF-432/503 MM-106
EF-552	*Taller de Implementos Deportivos	3 EF-113
EF-511	*Tec.Aplic. a la Educ. Física y el Deporte	3 EF-314
EF-555	* El Movimiento Olímpico	3 EF-402
EF-509	Deporte y Sociedad	3 EF-402
EF-507	Educación Física Especial	4 EF-113, PS-323
EF-512	*Teoría Curricular Aplicada a la Educación Física (Orientación A)	4 EF-330
EF-411	* Org. y Planif. En Educación Física (Orientación A)	3 EF-314
EF-522	**Actividades Recreativas III (O.B)	3 EF-422
EF-521	** Planific.Y Org. En Recreación II (Orientación B)	4 EF-421
EF-460	*** Preparación Física	3 EF - 431
EF-444	*** Atletismo IV	3 EF-344/431
EF-445	*** Baloncesto IV	3 EF-345/431
EF-446	*** Voleibol IV	3 EF-346/431
EF-447	*** Fútbol IV	3 EF-347/431
EF-448	*** Gimnasia Rítmica II	3 EF-348/431
EF-449	*** Gimnasia Artística IV	3 EF-349/431
EF-450	*** Natación IV	3 EF-350/431
EF-451	***Tenis de Mesa IV	3 EF-351/431
EF-452	*** Balonmano IV	3 EF-352/432
EF-453	*** Béisbol / Softbol IV	3 EF-353/431

* Orientación "A" **Orientación "B" ***Orientación "C"

DÉCIMO SEGUNDO PERÍODO

Código	Asignatura	UV
EF-504	*Seminario II	2 EF-506
EF-513	*Supervisión y Orientación en Educación Física	3 EF-411
EF-410	*Práctica Supervisada "A"	5 EF-506, EF-411, 330,412,
EF-523	**Aspectos Psicosociales del Tiempo Libre	3 EF-509
EF-420	**Práctica Supervisada "B"	5 EF-506, EF-421, 422,412,
EF-533	***Psicología del Deporte	3 EF-509, PS-323
EF-430	***Práctica Supervisada "C"	5 EF-532, 506, 412 *444-453(1)

* Orientación "A" **Orientación "B" ***Orientación "C"

"Este plan de estudio es una síntesis informativa, proporcionado por el Coordinador de la Carrera, su versión oficial se encuentra en la Secretaría General" última revisión marzo, 2025